



**EL EXAMEN DE CONCIENCIA, 30 PREGUNTAS PROPUESTAS POR EL  
PAPA FRANCISCO PARA HACER UNA BUENA CONFESIÓN**

***En relación a Dios***

- ¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad?
- ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta?
- ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración?
- ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos?
- ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico?
- ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago?
- ¿Me rebelo contra los designios de Dios?
- ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?

***En relación al prójimo***

- ¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo?
- ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras?
- ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos?
- ¿Soy envidioso, colérico, o parcial?
- ¿Me avergüenzo de la carne de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos?
- Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte?
- ¿Incito a otros a hacer el mal?
- ¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio?
- ¿Cómo cumplo mi responsabilidad de la educación de mis hijos?
- ¿Honro a mis padres?
- ¿He rechazado la vida recién concebida?
- ¿He colaborado a hacerlo?
- ¿Respeto el medio ambiente?

***En relación a mí mismo***

- ¿Soy un poco mundano y un poco creyente?
- ¿Como, bebo, fumo o me divierto en exceso?
- ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes?
- ¿Cómo utilizo mi tiempo?
- ¿Soy perezoso?
- ¿Me gusta ser servido?

- ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones?
- ¿Nutro venganzas, alimento rencores?
- ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?