



## ORACIONES ANTE EL SANTÍSIMO

### 1.- Himno a Jesús Sacramentado por Santo Tomás de Aquino

*(Adoro te devote)*

Te adoro con devoción, Dios escondido, oculto verdaderamente bajo estas apariencias. A Ti se somete mi corazón por completo, y se rinde totalmente al contemplarte. Al juzgar de Ti, se equivocan la vista, el tacto, el gusto; pero basta el oído para creer con firmeza; creo todo lo que ha dicho el Hijo de Dios: nada es más verdadero que esta palabra de verdad. En la Cruz se escondía sólo la Divinidad, pero aquí se esconde también la Humanidad; creo y confieso ambas cosas, y pido lo que pidió aquel ladrón arrepentido. No veo las llagas como las vio Tomas, pero confieso que eres mi Dios: haz que yo crea más y más en Ti, que en Ti esperé y que te ame. ¡Oh memorial de la muerte del Señor! Pan vivo que das vida al hombre: concede a mi alma que de Ti viva y que siempre saboree tu dulzura. Señor Jesús, bondadoso Pelicano, límpiame a mí, inmundo, con tu Sangre, de la que una sola gota puede liberar de todos los crímenes al mundo entero. Jesús, a quien ahora veo oculto, te ruego que se cumpla lo que tanto ansío: que al mirar tu rostro cara a cara, sea yo feliz viendo tu gloria. Amén.

### 2.- Oración de San Alfonso María Liguorio

Señor mío Jesucristo, que por amor a los hombres estás noche y día en este sacramento, lleno de piedad y de amor, esperando, llamando y recibiendo a cuantos vienen a visitarte: creo que estás presente en el sacramento del altar. Te adoro desde el abismo de mi nada y te doy gracias por todas las mercedes que me has hecho, y especialmente por haberte dado tu mismo en este sacramento, por haberme concedido por mi abogada a tu amantísima Madre y haberme llamado a visitarte en esta iglesia.

Adoro ahora a tu Santísimo corazón y deseo adorarlo por tres fines: el primero, en acción de gracias por este insigne beneficio; en segundo lugar, para resarcirte de todas las injurias que recibes de tus enemigos en este sacramento; y finalmente, deseando adorarte con esta visita en todos los lugares de la tierra donde estás sacramentado con menos culto y abandono.

### 3.- Al amor de los amores Jesús Sacramentado oración de Santa Teresa de Lisieux

Sagrario del Altar el nido de tus más tiernos y regalados amores. Amor me pides, Dios mío, y amor me das; tu amor es amor de cielo, y el mío, amor mezclado de tierra y cielo; el tuyo es infinito y purísimo; el mío, imperfecto y limitado. Sea yo, Jesús mío, desde hoy, todo para Ti, como Tú los eres para mí. Que te ame yo siempre, como te amaron los Apóstoles; y mis labios besen tus benditos pies, como los besó la Magdalena convertida. Mira y escucha los extravíos de mi corazón arrepenido, como escuchaste a Zaqueo y a la Samaritana. Déjame reclinar mi cabeza en tu sagrado pecho como a tu discípulo amado San Juan. Deseo vivir contigo, porque eres vida y amor.

Por sólo tus amores, Jesús, mi bien amado, en Ti mi vida puse, mi gloria y porvenir. Y ya que para el mundo soy una flor marchita, no tengo más anhelo que, amándote, morir.

### 4.- A Jesús Crucificado

No me mueve, mi Dios, para quererte el cielo que me tienes prometido, ni me mueve el infierno tan temido para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor; muéveme el verte clavado en una cruz y escarnecido; muéveme el ver tu cuerpo tan herido; muévanme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor, de tal manera que, aunque no hubiera cielo yo te amara, y aunque no hubiera infierno te temiera;

No me tienes que dar porque te quiera; porque, aunque lo que espero no esperara, lo mismo que te quiero te quisiera.

(Atribuido a San Fco. Javier)

## 5.- El cántico de las criaturas de San Francisco de Asís

Altísimo y omnipotente buen Señor,

tuyas son las alabanzas,  
la gloria y el honor y toda bendición.

A ti solo, Altísimo, te convienen  
y ningún hombre es digno de nombrarte.

Alabado seas, mi Señor,  
en todas tus criaturas,  
especialmente en el Señor hermano sol,  
por quien nos das el día y nos iluminas.

Y es bello y radiante con gran esplendor,  
de ti, Altísimo, lleva significación.

Alabado seas, mi Señor,  
por la hermana luna y las estrellas,  
en el cielo las formaste claras y preciosas y bellas.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano viento  
y por el aire y la nube y el cielo sereno y todo tiempo,  
por todos ellos a tus criaturas das sustento.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego,  
por el cual iluminas la noche,  
y es bello y alegre y vigoroso y fuerte.

Alabado seas, mi Señor,  
por la hermana nuestra madre tierra,  
la cual nos sostiene y gobierna  
y produce diversos frutos con coloridas flores y hierbas.

Alabado seas, mi Señor,  
por aquellos que perdonan por tu amor,  
y sufren enfermedad y tribulación;  
bienaventurados los que las sufran en paz,

porque de ti, Altísimo, coronados serán.  
Alabado seas, mi Señor,  
por nuestra hermana muerte corporal,  
de la cual ningún hombre viviente puede escapar.

Ay de aquellos que mueran  
en pecado mortal.

Bienaventurados a los que encontrará  
en tu santísima voluntad  
porque la muerte segunda no les hará mal.

Alaben y bendigan a mi Señor  
y denle gracias y sírvanle con gran humildad.

6.- Te Amo, Oh mi Dios, Oración de San Juan María Vianney

Te amo, Oh mi Dios.

Mi único deseo es amarte

Hasta el último suspiro de mi vida.

Te amo, Oh infinitamente amoroso Dios,

Y prefiero morir amándote que vivir un instante sin Ti.

Te amo, oh, mi Dios, y mi único temor es ir al infierno

Porque ahí nunca tendría la dulce consolación de tu amor,

Oh, mi Dios,

si mi lengua no puede decir

cada instante que te amo,

por lo menos quiero

que mi corazón lo repita cada vez que respiro.

Ah, dame la gracia de sufrir mientras que te amo,

Y de amarte mientras que sufro,

y el día que me muera

No solo amarte, pero sentir que te amo.

Te suplico que mientras más cerca estés de mi hora

final aumentes y perfecciones mi amor por Ti.

Amén.

7.- Mes del Sagrado Corazón

*Oración inicial para todos los días*

Rendido a vuestros pies, ¡oh, Jesús mío!, considerando las inefables muestras de amor que me habéis dado y las sublimes lecciones que me enseña de continuo vuestro adoradísimo Corazón, os pido humildemente la gracia de conoceros, amaros y servirlos como fiel discípulo vuestro para hacerme digno de las mercedes y bendiciones que, generoso, concedéis a los que de veras os conocen, aman y sirven. ¡Mirad que soy muy pobre, dulcísimo Jesús, y necesito de Vos como el mendigo de la limosna que el rico le ha de dar! ¡Mirad! que soy muy rudo, oh

soberano Maestro, y necesito de vuestras divinas enseñanzas, para luz y guía de mi ignorancia! Mirad que soy muy débil, oh poderosísimo amparo de los flacos, y caigo a cada paso y necesito apoyarme en Vos, para no desfallecer! Sedlo todo para mí, Sagrado Corazón; socorro de mi miseria, lumbre de mis ojos, báculo de mis pasos, remedio de mis males, auxilio de toda necesidad. De Vos lo espera todo mi pobre corazón. Vos lo alentasteis y convidasteis, cuando con tan tiernos acentos dijisteis repetidas veces en vuestro Evangelio: "Venid a mí, aprended de mí, pedid, llamad ... a las puertas de vuestro Corazón" vengo, pues hoy, y llamo y pido y espero. Del mío os hago, ¡oh Señor!, firme, formal, y decidida entrega. Tomadlo Vos, y dadme en cambio lo que sabéis me ha de hacer bueno en la tierra y dichoso en la eternidad. Amén.

### *Oración Final para el Mes del Sagrado Corazón*

¡Oh, Jesús! Yo consagro mi corazón, colocadle en el Vuestro, pues sólo en Él quiero vivir y sólo a Él quiero amar; en vuestro Corazón quiero vivir desconocido del mundo y conocido de Vos solo, en este Corazón beberé los ardores del amor que consumirán el mío; en Él encontraré la fuerza., la luz, el calor y el verdadero consuelo. Cuando el mío esté desfallecido, Él me reanimará, cuando inquieto y turbado, Él me tranquilizará.

¡Oh Corazón de Jesús!, haced que mi corazón sea el altar de vuestro amor; que mi lengua publique vuestra bondad, que mis ojos estén siempre clavados en vuestra llaga; que mi espíritu medite vuestras adorables perfecciones; que mi memoria conserve siempre el precioso recuerdo de vuestras misericordias; que todo en mí exprese mi amor a vuestro Corazón ¡oh Jesús!, y que mi corazón esté siempre pronto a sacrificarlo todo por Vos.

¡Oh Corazón de María!, el más amable después del de Jesús, el más compasivo, el más misericordioso de todos los corazones, presentad a vuestro Hijo nuestra consagración, nuestro amor, nuestras resoluciones. Él se enternecerá a la vista de tantas miserias y nos librára de ellas; y después de haber sido nuestro refugio y nuestra protectora sobre la tierra, ¡oh Madre de Jesús! seréis nuestra Reina en el cielo. Amén.

V: ¡Sagrado Corazón de Jesús!

R: ¡En Vos confío!

V: ¡Oh dulce Corazón de María!

R: ¡Sed la salvación mía!

V: ¡Glorioso Patriarca San José!

R: ¡Rogad por nosotros!

#### 8.- Cantemos al Amor de los Amores

Cantemos al Amor de los amores.

Cantemos al Señor.

Dios está aquí,

venid adoradores,

adoremos, a Cristo Redentor.

/ ¡Gloria a Cristo Jesús!

Cielos y tierra, bendecid al Señor.

Honor y gloria a ti,

Rey de la gloria.

Amor por siempre a ti,

Dios del amor. / (2)

Unamos nuestra voz a los cantares

del Coro Celestial,

Dios está aquí, al Dios de los Altares

alabemos con gozo angelical.

/ ¡Gloria a Cristo Jesús!... /

Cantemos al Amor de los Amores

cantemos sin cesar,

Dios está aquí, ¡venid adoradores,

adoremos, a Cristo en el altar!

/ ¡Gloria a Cristo Jesús!... /

#### 9.- ¡Oh Buen Jesús!

¡Oh, buen Jesús! yo creo firmemente

que por mi bien estás en el Altar,

que das tu Cuerpo y Sangre juntamente,

al alma fiel en celestial manjar,

al alma fiel en celestial manjar.

Indigno soy, confieso avergonzado,  
de recibir la Santa Comunión.  
Jesús, que ves mi nada y mi pecado,  
prepara Tú mi pobre corazón,  
prepara Tú mi pobre corazón.

Dulce maná y celestial comida,  
gozo y salud de quien Te come bien.  
Ven sin tardar, mi Dios, mi luz, mi vida,  
desciende a mí, hasta mi pecho ven,  
desciende a mí, hasta mi pecho ven.  
Pequé, Señor, ingrato te he vendido;  
infiel Te fui, confieso mi maldad.  
Contrito ya, perdón, Señor, Te pido,  
eres mi Dios, apelo a Tu bondad,  
eres mi Dios, apelo a Tu bondad.

Espero en Ti, piadoso Jesús mío;  
oigo Tu voz que dice "Ven a Mí".  
Porque eres fiel, por eso en Ti confío;  
todo, Señor, espérolo de Ti,  
todo, Señor, espérolo de Ti.

¡Oh, buen Jesús, pastor fino y amante!  
mi corazón se abrasa en santo ardor.  
Si Te olvidé, te juro que constante  
he de vivir tan sólo de Tu Amor,  
he de vivir tan sólo de Tu Amor.

#### 10.- Milagro de Amor

Jesús, aquí presente en forma real  
te pido un poco más de Fe y de humildad,  
quisiera poder ser digno de compartir  
contigo el milagro más, grande de Amor.

Milagro de amor tan infinito,  
en que Tú, mi Dios te has hecho  
tan pequeño y humilde  
para entrar en mí.

Milagro de amor tan infinito  
en que tu mi dios te olvidas

de tu gloria y de tu majestad por mí.

Y hoy vengo, lleno de alegría  
a recibirte en esta Eucaristía.  
Te doy gracias, por llamarme a esta cena,  
Porque, aunque no soy digno  
visitas Tú mi alma.

Milagro de amor tan infinito,  
en que Tú, mi Dios te has hecho  
tan pequeño y humilde  
para entrar en mí.

Milagro de amor tan infinito  
en que tu mi dios te olvidas  
de tu gloria y de tu majestad por mí.

Gracias, Señor por esta comunión

#### 11.- Canción al Corazón de Jesús

Quiero hablar de un amor infinito,  
que se vuelve niño frágil;  
Si amor de hombre humillado.  
Quiero hablar de un amor apasionado.

Con dolor carga nuestros pecados,  
siendo rey, se vuelve esclavo;  
Si fuego de amor poderoso,  
salvador, humilde, fiel silencioso.

Amor que abre sus brazos de acogida;  
quiero hablar del camino hacia la vida.  
Mi Corazón paciente, amor ardiente;  
quiero hablar de aquél que vence a la muerte.

Quiero hablar de un amor generoso,  
que hace y calla, amor a todos;  
Si buscándonos todo el tiempo,  
esperando la respuesta, el encuentro.



Quiero hablar de un amor diferente,  
misterioso, ineludible;  
amor que vence en la cruz.  
Quiero hablar del Corazón de Jesús

12.- En ti vivimos  
En ti vivimos, nos movemos y existimos.

Dios Creador, Padre Universal, Dios del Amor. En ti vivimos  
Dios Bondadoso, Amigo Jesús, Dios Misericordioso. Nos movemos y existimos  
Dios Consolador, Espíritu Divino, Dios Santificador. En ti vivimos, nos movemos y existimos.

Padre Santo, Hijo Hermano y Espíritu de Unión. En ti vivimos  
Padre Paciente, Hijo Ternura y Espíritu de Paz. Nos movemos y existimos  
Padre Eterno, Hijo Camino y Espíritu de Amor. En ti vivimos, nos movemos y existimos

Dios Santidad, Padre Adorado, Dios Caridad. En ti vivimos  
Dios Humildad, Señor Jesús, Dios de Hermandad. Nos movemos y existimos  
Dios Compañía, Espíritu de Vida, Dios Armonía. En ti vivimos, nos movemos y existimos

13.- Señor a quien iremos  
Señor, a quién iremos  
si tú eres nuestra vida;  
Señor, a quién iremos  
si tú eres nuestro amor,  
si tú eres nuestro amor.

Quién como tú conoce  
lo insondable de nuestro corazón;  
a quién como a ti le pesan  
nuestros dolores, nuestros errores  
quién podría amar cómo tú  
nuestra carne débil, nuestro barro frágil.  
Señor a quién iremos...

Quién como tú confía  
en la mecha que humea en nuestro interior  
quién como tú sostiene  
nuestra esperanza malherida

y nuestros anhelos insaciables  
quién como tú espera nuestro sí de amor.  
Señor a quién iremos...

#### 14.- Cara a Cara

Solamente una palabra, solamente una oración  
Cuando llegue a tu presencia oh Señor  
No me importa en que lugar, de la mesa me hagas sentar  
O el color de mi corona, si la llego a ganar  
Solamente una palabra, si es que aun me queda voz  
Y si logro articularla, Tu presencia  
No te quiero hacer preguntas, solo una petición  
Y si puede ser a solas, mucho mejor  
Solo déjame mirarte cara a cara  
Y perderme como un niño en tu mirada  
Y que pase mucho tiempo, y que nadie diga nada  
Porque estoy viendo, al maestro cara a cara  
Que se ahogue en mi recuerdo, en tu mirada  
Quiero amarte en el silencio, y sin palabras  
Y que pase mucho tiempo, y que nadie diga nada  
Solo déjame mirarte cara a cara  
Solamente una palabra, solamente una oración  
Cuando llegue a tu presencia oh Señor  
No me importa en que lugar, de la mesa me hagas sentar  
O el color de mi corona, si la llego a ganar  
Solo déjame mirarte cara a cara, aunque caiga derretido en Tu mirada  
Derrotado y desde el suelo, tembloroso y sin aliento  
Aun te seguiré mirando, mi maestro  
Cuando caiga entre tus plantas, de rodillas  
Déjame llorar pegado a tus heridas  
Y que pase mucho tiempo, y que nadie me lo impida  
Que he esperado este momento, toda mi vida

#### 15.- Salmo 91 (Tú que habitas)

Tú, que habitas al amparo del Altísimo,  
a la sombra del Todopoderoso;  
dile al Señor: "mi amparo y mi refugio,  
en tí, mi Dios, yo pongo mi confianza".

Él te libra del lazo  
del cazador que busca destruirte,

y te cubre con sus alas  
y será su plumaje tu refugio.

No temerás los miedos de la noche  
ni la flecha disparada de día,  
ni la peste que avanza en las tinieblas,  
ni la plaga que azota a pleno sol.

Tú, que habitas al amparo del Altísimo...

No podrá la desgracia dominarte  
ni la plaga acercarse a tu morada;  
pues ha dado a sus ángeles la orden  
de protegerte en todos tus caminos.

En tus manos te habrán de sostener  
para que no tropiece tu pie en alguna piedra;  
andarás sobre víboras y leones  
y pisarás cachorros y dragones.

Tú, que habitas al amparo del Altísimo...

Pues a mí se acogió, lo libraré;  
lo cuidaré pues mi nombre conoció;  
me llamará, yo le responderé  
y estaré con él en la desgracia.

Lo salvaré y lo enalteceré,  
lo saciaré de días numerosos  
y haré que siempre pueda ver  
mi salvación, mi salvación.

Tú, que habitas al amparo del Altísimo...

## 16.- Yo Soy el Pan de Vida

Yo soy el Pan de vida  
El que viene a mí no tendrá hambre  
El que cree en mí no tendrá sed  
Nadie viene a mí, si el Padre no lo llama.

ESTRIBILLO

“YO LO RESUCITARÉ, YO LO RESUCITARÉ  
YO LO RESUCITARÉ, EL DÍA DE EL DÍA FINAL.”

El Pan que yo daré,  
es mi Cuerpo, vida del mundo.  
El que coma de mi carne tendrá vida eterna,  
tendrá vida eterna.

Mientras no comas  
el Cuerpo del hijo del hombre,  
y bebas de su sangre, y bebas de su sangre,  
no tendrás vida en ti.

Yo soy la resurrección. Yo soy la vida.  
El que crea en mí, aunque muriera  
Tendrá vida eterna tendrá vida eterna.

Si, Señor, yo creo que tu eres el Cristo,  
El Hijo de Dios, que vino al mundo  
para salvarnos para salvarnos.

#### 17.- Una Vez Más Rezaré

Una vez más rezaré,  
de rodillas me pondré  
puede ser que una vez más  
El me perdone.

Le diré lucho en vano  
que pequé, pues soy humano,  
puede ser que una vez más  
El me perdone.

Para un Dios que conoció la tentación  
del amigo la traición  
yo no dudo me perdone Dios amigo.

Yo vi sufrir a mi hermano  
Cuando faltaba una mano,  
puede ser que una vez más  
El me perdone.

Murió pobre y desahuciado,  
yo de brazos cruzados  
puede ser que una vez más  
El me perdone.

Para un Dios que conoció la tentación...